

Grenoble
& agglomération

Du 27 octobre
au 21 novembre 2020

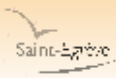


LE MOIS DE L'ACCESSIBILITÉ



Différents
comme tout
le monde

Programme complet sur www.grenoble.fr/access



ÉDITO

ERIC PIOLLE

MAIRE DE GRENOBLE

LUIS BELTRAN-LOPEZ

CONSEILLER MUNICIPAL

DÉLÉGUÉ À L'ACCESSIBILITÉ

ET AU HANDICAP

La 12^{ème} édition du Mois de l'accessibilité se déroulera du 27 octobre au 21 novembre 2020, sur le thème de la rencontre. Entendez la rencontre entre tous les publics, quelle que soit leurs différences.

Le projet de cette 12^{ème} édition est de favoriser les liens entre les individus, pour éviter notamment l'isolement des personnes les plus vulnérables. Pendant cette période de crise sanitaire, où la distanciation physique est devenue la règle, il convient de consolider les liens qui nous unissent.

En raison du contexte de pandémie, le programme de l'édition 2020 est réduit. Seuls les événements qui respectent le cahier des charges imposé par le nouveau protocole sanitaire pourront avoir lieu. Le mot d'ordre est de se réunir, en toute sécurité !

Le programme de l'édition 2020 n'est exceptionnellement pas proposé sous la forme d'un fascicule imprimé. Pour garantir que l'information qui vous est communiquée soit fiable, le programme sera disponible en ligne sur le site de la Ville de Grenoble : <https://www.grenoble.fr/access>
Des flyers et des affiches pour les principaux événements seront distribués pour permettre à ceux qui n'ont pas accès aux outils numériques d'avoir un égal accès à l'information.

Dans ce programme, riche d'une quarantaine d'événements, portés par les associations de personnes en situation de handicap, les services de la Ville de Grenoble et les villes partenaires, Gières, Saint-Egrève, Saint-Martin d'Hères, St Martin le Vinoux, retenez :

Le jeu de la cacahuète et du colibri ; ce jeu a pour objectif de mettre en relation des personnes qui ne se connaissent pas dans un cadre bienveillant, sur la base d'échanges à distance, notamment par la remise de cadeaux modestes pour tisser des liens. La finale du jeu est prévue dans le salon de l'Hôtel de ville de Grenoble le 21 novembre 2020.

Je vous invite à nous rencontrer pour échanger, et partager autour de la dynamique de cette 12^{ème} édition



COTÉ PRATIQUE

NOUVEAUTÉ : UNE PROGRAMMATION HEBDOMADAIRE

Le Mois de l'accessibilité a pour vocation de rassembler tous les publics, petits et grands, personnes en situation de handicap ou non. Cette programmation est soumise à l'évolution de la situation sanitaire. Ce programme est celui réalisé le 2 novembre 2020, Suite aux nouvelles contraintes sanitaires les actions en présentiels sont ajournées. Nous ferons le maximum pour les reprogrammer aux beaux jours. Du programme initial seules les actions en Visio conférence peuvent avoir lieu. Ce programme peut être amené à évoluer

Des couleurs vous guideront tout au long de ce programme.



SPECTACLE/FILM

VISIO-CONFÉRENCE

UN MOIS DE L'ACCESSIBILITÉ SOUS LE SIGNE DE LA RENCONTRE

Focus sur la rencontre de deux artistes, Karine Avani et Pascale Contrino invitées de l'exposition du Mois de l'accessibilité au Patio. Elles nous présentent en avant-première des extraits de leur futur livre « A fleurs 2 peaux ». Leur projet est né de leur rencontre, l'une écrit, et l'autre photographie et dessine. Les visuels et textes extraits de leur futur livre sont à découvrir au Patio du 27/10 au 12/11/20.

Le 7/11 à 11h visite guidée de l'exposition par les artistes sur inscription auprès de la mission accessibilité mission.accessibilite@grenoblealpesmetropole.fr



Karine AVANI

Née en 1971 à Grenoble, Karine Avani vit en région Rhône- Alpes Auvergne. Débordante de passions artistiques (danse, théâtre, musique), elle publie ses premiers écrits, notamment ses poèmes, en 2018. Elle est alors récompensée par plusieurs prix européens et internationaux, notamment par des mentions d'honneur au Grand Prix du Jury de la Société des Poètes et Artistes de France 2019 et 2020, et deux premiers prix en 2019 pour les rencontres européennes d'Europoésie Unicef. Plusieurs de ses poèmes sont publiés dans des anthologies poétiques aux Editions Sajat, Yellow, Flammes Vives.

Elle fait partie des auteures contemporaines dont la poésie libre est musicale et sensible avec souvent un message fort à délivrer. Elle unit sa plume aux associations dont le but est humanitaire et où la rencontre humaine est avant tout privilégiée afin d'ouvrir le regard et la parole.

Elle publie son premier recueil de Poèmes « De Maux en mots » en collaboration avec Bertrand Gille en mai 2019 et signe une mise à nu poétique de sentiments et d'émotions et elle propose à Pascale Contrino, artiste, d'en dessiner la couverture. Cette rencontre humaine et artistique entre ces deux femmes qui se reconnaissent à travers leurs passions et leurs parcours de vie face à la maladie va donner naissance au projet d'ouvrage illustré poèmes photos et dessins A Fleurs 2 peaux. Projet qui associe la résilience et la création artistique.

Auteure de poèmes, Karine Avani écrit aussi des récits et des nouvelles.

BIOGRAPHIE :

- *De maux en mots* : recueil de poèmes en collaboration avec Bertrand Gille paru en mai 2019.

À PARAÎTRE :

- *À Fleurs 2 peaux* : ouvrage illustré textes photos et dessins en collaboration avec Pascale Contrino.
- *Noé* : Récit.
- *Lettres Ouvertes À* : recueil de poèmes illustrés.



Pascale Contrino

L'artiste Pascale Contrino est née en 1972 à Marseille. Sa formation en Conservation-Restauration d'œuvres peintes laisse une empreinte classique à ses œuvres et lui permet d'explorer matériaux et techniques pour réinventer sa peinture et se projeter sur de nouveaux chemins de création.

Pascale aime associer son travail à ceux d'autres artistes, avec de la danse de la poésie, des arts visuels ou de la musique, autour de collaborations variées et riches du mélange des créativité de chacun-es.

Elle participe à différentes expositions en France et à l'étranger : Lyon, Paris, Kourou, Polynésie Française, Roumanie et Suisse.

En 2019, suite à un cancer du sein et une mastectomie partielle, elle devient cofondatrice et présidente de l'association Complètement Femme (association à but non lucratif) qui propose une image belle et positive des amazones et œuvre pour le droit à une mastectomie esthétique pour toutes.

Cette année-là, elle dessine les premiers maillots de bains pour amazones, à porter sans prothèse, qui seront développés et commercialisés l'année suivante par l'association.

Ses peintures et photos d'amazones sont visibles sur le site de l'espace bien-être du pôle de cancérologie de la Femme à Grenoble.



- Site auteure : <https://www.facebook.com/petitefleur38/>
- Contact : petitefleur38@gmail.com
- Vers Pascale Contrino : Pascale Contrino <https://www.facebook.com/Pascale-Contrino-322114621301478/>
- Vers la SEP Rhône alpes Dauphiné <https://www.sep-rhone-alpes-dauphine.fr/>

VERS L'ASSOCIATION COMPLÈTEMENT FEMME

- Site internet : <https://completementfemme.wixsite.com/website>
- Page Facebook : Complètement FEMME - L'audace d'être entière après une mastectomie (<https://www.facebook.com/Compl%C3%A8tement-FEMME-laudace-d%C3%AAtre-enti%C3%A8re-apr%C3%A8s-une-mastectomie-528924137511354>)

L'AGENDA DES EXPOS

EXPOSITIONS A FLEURS 2 PEAUX

Découverte du projet « A fleurs 2 peaux », illustration d'une magnifique rencontre entre une autrice, Karine Avani, et une artiste, Pascale Contrino. Elles dévoileront avec le concours de la Maison de la Poésie quelques poèmes, photos et dessins qui sauront vous émouvoir.

Le vernissage de l'exposition le 27 octobre 2020 a été filmé, la vidéo sera en ligne dès que possible [sur grenoble.fr/access](http://sur.grenoble.fr/access)

FUNAMBULE

Le courage est une valse
Que je danse chaque jour,
De l'aube qui s'éveille
Au crépuscule du soir,
Je marche sur le fil
Que tu tisses de tes mains,
J'écris le mot espoir
Une plume à la main.
Karine Avani



À partir du 26 octobre



LANCEMENT DU JEU DE LA CACAHUÈTE ET DU COLIBRI

Durée : du 26 octobre au déconfinement pour imaginer, recevoir et fabriquer des cadeaux et des surprises, incognito !

Pendant la période de confinement les cadeaux seront virtuels.

Le jeu est ouvert aux structures et associations.

La liste des participants et toutes les informations sur le jeu en suivant le lien www.grenoble.fr/cacahuete

+ D'INFOS mission.accessibilite@grenoblealpesmetropole.fr



A REGARDER QUAND VOUS VOULEZ !

FILMS ET HANDICAP : UNE PLATEFORME INCONTOURNABLE

Parentalité, droits, scolarisation... :

12 documentaires « sensibles, pratiques et théoriques » autour du handicap, et plus à venir ! Accès libre et gratuit.

Le dispositif « Approches sensibles, théoriques et pratiques du handicap » produit depuis 2009 des films documentaires sur le handicap dans toutes ses dimensions. Ce projet animé par Le Fil Rouge et SciencesPo Grenoble, implique de nombreux acteurs du handicap de l'Isère et du Rhône, associatifs et institutionnels – dont bien sûr HandiRéseaux38 et ses adhérents. Pour mettre en valeur ces films, pour permettre à tous de les utiliser comme support de sensibilisation au handicap, une plateforme libre et gratuite a été créée : filmshandicap.lefilrouge.org

12 films y sont aujourd'hui disponibles, sur des sujets comme la parentalité, l'histoire des droits, la vie affective et sexuelle, la scolarisation, les handicaps invisibles, le travail, le handicap psychique, les annonces du handicap, l'inclusion, etc... D'autres sont évidemment à venir !



« QUAND LES TIQUES ATTAQUENT »

Initialement prévue sous la forme d'une projection suivie d'un débat, cette soirée ne pourra avoir lieu en raison des restrictions liées à la crise sanitaire. Cependant, l'association France Lyme vous propose de visionner le film à l'adresse suivante :

<https://www.dailymotion.com/video/x28xrty>

La maladie de Lyme (maladie infectieuse transmise par les tiques) et ses co-infections.

Notre région, comme beaucoup de régions en France, connaît une augmentation du nombre de tiques. En vous mordant, une tique peut vous transmettre la maladie de Lyme et de multiples autres co-infections, entraînant potentiellement de gros problèmes de santé si l'on n'est pas soigné efficacement et rapidement. Promeneurs du dimanche, randonneurs, ramasseurs de champignons, chasseurs ou propriétaire d'un jardin, tout le monde peut être touché. Quels sont les moyens de prévention possibles ? Comment réagir si l'on trouve une tique sur soi ? Quels sont les traitements ?

+ D'INFOS Pour toute question, l'association France Lyme se tient à votre disposition. <https://francelyme.fr/site/>



L'AGENDA DES ÉVÉNEMENTS

Le 7 novembre

CONFÉRENCE TALENTS DYS (DYSLEXIES, DYSCALCULIES, DYSPRAXIES, DYSPHASIES, TDAH ETC. ...)

Pour connaître les troubles, accepter les difficultés et s'appuyer sur les points forts.

+ D'INFOS <https://isere.apedys.org/>

Inscription obligatoire

<https://forms.gle/ymRYHVRgUUfW5BkN7>

Proposée par l'Association nationale des adultes et Parents d'enfants DYS APEDYS Isère en Visio conférenceh

Jeudi 12 novembre

LE HANDICAP PSYCHIQUE

A distance par visioconférence Zoom : L'accueil et l'accompagnement des personnes en situation de handicap psychique

Diaporama « Handicap psychique et compensation

Inscription par e-mail : cdi@unafam38.info

La notion de handicap psychique, défendue par l'Unafam (Union Nationale des Familles et Amis des Malades et /ou handicapés psychiques), est inscrite dans la loi du 11 février 2005 pour l'égalité des droits et des chances, la participation et la citoyenneté des personnes handicapées.

Le handicap psychique est la conséquence de diverses maladies (psychoses, et en particulier les troubles schizophréniques, troubles bipolaires et dépressions résistantes.

Troubles graves de la personnalité personnalité borderline par exemple, certains troubles névrotiques graves comme les TOC (troubles obsessionnels compulsifs)

Rencontre proposée par le du Centre de Documentation et d'Information de l'Unafam 38

